

## worksheet

# 't Accent op talent

Noteer je...

<b>Meest aanwezige talenten</b> <small>Waar je goed in bent en wat je leuk vindt</small>	<b>Ontbrekende eigenschappen</b> <small>Waar je niet goed in bent</small>	<b>Energiegevers</b> <small>Wat je zeer leuk vindt, ongeacht of je er goed in bent</small>	<b>Energievreters</b> <small>Wat je écht niet leuk vindt, ongeacht of je dit op vandaag doet</small>

## Actieplan

Waar wil jij verandering in zien? Omdat je niet meteen aan alles tegelijk kan werken, stel ik voor om de – voor jou – meest prangende aandachtspunten eerst aan te pakken. Onderstaand actieplan helpt je acties in kaart te brengen. Maak deze zo concreet mogelijk en begin met kleine stappen die je motiveren. Want hoe groter de gewenste verandering, hoe hoger de drempel om hiermee te starten en vol te houden.

Bijvoorbeeld:

- niet: ik ga meer organiseren
- Wel: ik vraag morgen aan mijn teamleider of ik de volgende teambuilding kan organiseren

Je een nieuwe gewoonte eigen maken, duurt minimum 21 dagen. Gun jezelf dus de nodige tijd om veranderingen aan te brengen in je (ietwat vastgeroeste) patronen.

Bijsturen, evalueren, bijsturen, evalueren. Om optimaal op koers te blijven, kijk je best af en toe waar je je op dat moment bevindt. Figuurlijk dan. En, waar je naartoe wilt. (Her)lees deze worksheet dus tweewekelijks, maandelijks of wat voor jou juist voelt, en vul aan.

Waar wil ik mee starten?	Waar wil ik mee stoppen?
Wat wil ik meer doen?	Wat wil ik minder doen?



